

**緊急:** 胸主動脈剝離是一種緊急醫療事件。診斷和手術治療每延誤一小時，死亡率增加 1%。

**疼痛:** 劇烈疼痛是首要症狀。如果胸部、腹部、背部或頸部突然出現劇烈疼痛，應立即尋求緊急醫療護理。這種疼痛呈劇烈、撕裂樣疼痛，並可向軀體其他部位蔓延，不同於您曾經歷過的任何疼痛，讓您感覺問題非常嚴重。

**誤診:** 胸主動脈剝離可表現出心肌梗塞發作的症狀。心肌梗塞比胸主動脈剝離更常見。但是，如果心肌梗塞或其他重要疾病無法快速明確診斷，應立即考慮並排除胸主動脈剝離的可能，尤其是有胸主動脈瘤或剝離家族史或遺傳症候群臨床表現的患者。

**影像學檢查:** 使用正確的檢查方法來排除胸主動脈剝離。只有三種影像學檢查方法可以確診胸主動脈瘤和主動脈剝離：CT、MRI 和經食管超聲心動圖。胸部 X 射線檢查或心電圖檢查不能明確胸主動脈剝離診斷。

**風險因素:** 胸主動脈剝離通常發生在心臟發出的第一段主動脈出現膨大之後，該膨大稱為升主動脈瘤。如果您患有升主動脈瘤，那麼您患胸主動脈剝離的風險就會增加。

**風險因素:** 胸主動脈個人或家族史會讓您處於患病風險之中。如果您或您的家庭成員患有胸主動脈瘤，或者您的家庭成員有過主動脈剝離，那麼您患胸主動脈剝離的風險會增加。您和家庭成員應當接受進一步評估，以確定您的家族是否存在胸主動脈瘤和剝離的易患病傾向。

**風險因素:** 某些遺傳症候群會讓您處於患病風險之中。以下遺傳症候群會大大增加您患胸主動脈疾病和可能致命的主動脈剝離的風險：馬凡氏症候群、Loeys-Dietz 症候群、透納氏症候群和血管型埃勒斯-當洛斯症候群。

**風險因素:** 二葉主動脈瓣疾病會讓您處於患病風險之中。如果您患有二葉主動脈瓣（兩個瓣葉，而非典型的三個瓣葉），或者已經接受二葉主動脈瓣置換手術，那麼您需要監測胸主動脈疾病發生的可能。

**誘因:** 生活方式和創傷可誘發胸主動脈剝離。胸部外傷、健身運動過度用力、非法藥物濫用、高血壓控制不佳或停用降壓藥都有可能引發胸主動脈剝離。極少數情況下，妊娠也會引發主動脈剝離。但是，患有主動脈瘤和結締組織疾病的孕婦在妊娠晚期和分娩期間發生主動脈剝離的風險更高，因此心血管專科醫生應對其悉心監測。

**預防:** 醫療管理對於預防主動脈剝離至關重要。如果您患有胸主動脈疾病，強烈建議您進行醫療管理，包括控制好血壓，進行主動脈成像檢查和遺傳諮詢。並諮詢您的醫生。